

تنها در حالتی که بچه به راحتی نفس نمی کشد و تشنج پس از چند دقیقه قطع نشود، جای نگرانی دارد و باید با پزشک تماس بگیرید. تشنج ناشی از تب، نوعی از تشنج است که با تب های بالاتر از 38 درجه سانتیگراد در ارتباط است. تب نیز به علت وجود یک کانون عفونی در بخشی بجز از مغز است تشنج ناشی از تب اغلب کودکان 6 ماهه تا 5 ساله اتفاق می افتد و علیرغم وحشتناک بودن، اغلب اوقات چندان جدی و خطرناک نیست.

این تشنج معمولا با افزایش ناگهانی درجه حرارت بدن شروع می شود و اغلب در آغاز، یک بیماری تب دار دیده می شود و معمولا در ارتباط با عفونت های دستگاه فوقانی مثل سرماخوردگی است. کودکان نسبت به تشنج بسیار متعدد هستند زیرا سیستم مغزی و عصبی آنها هنوز بالغ و کامل نشده است.

اثر اولین حمله تشنج ناشی از تب در سن کمتر از یک سال اتفاق افتد شانس تکرار آن در آینده بیشتر است.

در حین حمله :

-خونسرد باشید.

-زمان وقوع حمله را مشخص کنید.

-چنان چه کودک ایستاده یا نشسته است او را روی زمین بخوابانید.

-بالش یا پتوی لوله شده زیر سر وی قرار دهید.

-البسه تنگ را شل کنید.

- عینک را از چشم کودک بردارید.

-محیط را از هر شی سخت و خطرناک بررسی کنید.

-اجازه دهید حمله بدون هیچ مداخله ای پایان یابد.

-در صورت بروز استفراغ، کودک را به یک پهلو بچرخانید.

- سعی در محدود کردن کودک نداشته باشید.

-چیزی(آبسلانگ) در دهان وی قرار ندهید(می تواند سبب آسیب شده، تنفس را مسدود کرده و یا آسیبیر شود)

-هیچ مایع یا غذایی در حین حمله به کودک ندهید.

تب و تشنج در اطفال

بیمارستان امام هادی(ع)

فراشبند



تایید کننده: دکتر فاطمه مزارعی

تهیه کننده: سکینه قاسمی

تاریخ تهیه: تابستان 1403

تاریخ بازبینی: تابستان 1407

منبع: وونگ-درسنامه پرستاری کودکان

کد: PED-PM-195-01

تشنج ناشی از شب

طبق تعریف، بروز حملات تشنجی حین تب، تشنج ناشی از تب نامیده می شود. اغلب حملات ناشی از تب پس از سن 6 ماهگی و معمولاً قبل از 3 سالگی رخ می دهد. میانگین سن شروع آن 22-18 ماهگی است. وقوع این پدیده پس از 5 سالگی غیر معمول است. پسران دو برابر بیش از دختران مبتلا می شوند و در مورد خانواده هایی که زمینه مثبت وجود داشته باشد این میزان افزایش می یابد.

\*با فرزند تب دار خود چه کنیم؟

بروز تب به تنهایی نباید شما را به عکس العمل وادارد. ممکن است سردرد و بدن درد ناشی از یک بیماری باعث افزایش دمای بدن و در نتیجه کسالت و بی قراری فرزندتان شده باشد، البته در چنین حالتی، لازم است برای آسایش فرزندتان او را تحت درمان قرار دهید. استامینوفن داروی مناسب و موثری است اما به مقدار مناسب و طبق دستور پزشک از آن استفاده کنید. در استفاده از این دارو مبنای وزن فرزند خود قرار دهید، نه سن او. استفاده از حمام آب سرد باعث بالا رفتن درجه

حرارت بدن فرزندتان می شود. به جای این کار لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی و زیر بغل و کشاله ران او قرار دهید چنانچه کودک می لرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید.

\*چه زمان از بروز تب نگران شویم؟

چنانچه نوزاد کمتر از دو ماه شما دمای بدنش بیش از 37/8 درجه سانتیگراد است، با پزشک متخصص او تماس بگیرید. در غیر این صورت دمای بدن ملاک نیست، بلکه رنگ چهره و نوع رفتار بچه، مشخص کننده وضعیت واقعی اوست.

در موارد زیر فرزند خود را بلافاصله نزد پزشک متخصص یا اورژانس ببرید:

-کودک بیش از حد بی قرار و ناآرام است و طوری رفتار می کند که گویی نمی خواهد هیچ حرکتی به خود بدهد، یا هنگامی که رنگ پوست او کبود و تیره شده است.

-تب با کهمیر یا حالت تهوع و استفراغ همراه است.

-تب بیش از 48 ساعت طول بکشد.

-فرزندتان با خس خس و به سختی نفس می کشد.

\*تب و تشنج

2 تا 5 درصد از کودکان یک حمله تشنج ناشی از تب را تجربه کرده اند. اغلب تشنج در 24 ساعت اولیه بیماری بروز می کند و در مواقعی پیش از تشخیص تب توسط والدین، خود را نشان می دهد. در این حالت کودک، به زحمت نفس می کشد، بدنش را سفت می کند و رنگ چهره اش کبود می شود. این حالت به طور معمول حدود یکی دو دقیقه (کمتر از 15 دقیقه) و در 24 ساعت فقط یک بار اتفاق می افتد. در این حالت ممکن است فرزندتان چند دقیقه ای خواب آورده شود، اما بعد به طور طبیعی بیدار می شود. تشنج ناشی از تب به بچه ها آسیبی نمی رساند، بنابراین در این حالت وحشت نکنید و سعی کنید خونسردی خود را حفظ کنید. در این حالت فرزند خود را به یک طرف بخوابانید تا ترشحات حاصل از تشنج از دهانش خارج شود. دست خود را داخل دهان او نکنید و چیزی میان دندان هایش قرار ندهید.